

hotel****

stubaierhof

berge erleben . wohlfühlen . genießen



endlich wohlfühlen...

MASSAGEN . BODYSTYLING . BEHANDLUNGEN

endlich wohlfühlen...

Fern vom Alltag haben Sie im bei uns im Stubaihof endlich Zeit für sich. Ihre einzige Verpflichtung ist jetzt der pure Genuss.

Nach erlebnisreichen Tagen in der Natur lassen Sie in unserer neuen, großzügig angelegten Wohlfühlwelt die Seele baumeln.

Genießen Sie zum Ausklang des Tages den Gletscherblick von unserem Pool aus.

Entspannen Sie Ihre Muskeln bei einer wohltuenden Massage oder beim Aufguss in der Sauna. Nach einem Nickerchen am offenen Feuer sind Sie wieder fit für neue Abenteuer in den Bergen.

Wohlfühlen im Stubaihof!

Unsere Wohlfühlpakete

Gönnen Sie sich eines unserer Wohlfühlpakete. Alle inkludierten Leistungen können Sie während Ihres Aufenthalts konsumieren. Wir bitten um Terminvereinbarung bei unserem Wohlfühl-Team oder direkt an der Rezeption.

„Feel Good“ Packages - Enjoy of our unique packages. All treatments can be booked at our reception at any time during your stay

Beauty Paket Packagepreis € 129.-

- Meersalz-Honig Peeling (25 min)
- Centella Intensiv Packung (45 min)
- Gesichtsmassage mit Maske (45 min)
- 1 Solarium - Bräunungseinheit (12 min)

Beauty Package for ladies - seasalt-honey peeling, centella intensive pack, facemassage with facial mask

„Das Leben versüßen“ Packagepreis € 79.-

- Meersalz-Honig-Peeling (25 min)
- Ganzkörpermassage mit einer Honig-Propolis-Lotion, welche antibakteriell und stärkend auf das Immunsystem wirkt (50 min)

Sweet up your life with a sea salt-honey milk peeling and a whole body massage with a honey-propolis-lotion

Kleine Gesichtsbehandlung 50 min € 59.-

- Gesichtsmassage
- Gesichtspeeling
- Gesichtsmaske entsprechend Ihres Hauttyps

Small beauty package inkl. facemassage, facial peeling, facial mask

Aktiv Paket für Herren Packagepreis € 129.-

- Sportmassage (25 min)
- Hochalpin Massage (25 min)
- Rückenmassage (25 min)
- Ganzkörpermassage (50 min)
- 1 Solarium Bräunungseinheit (12 min)

Active Package for men with sports massage, back massage, „Hochalpin“ massage, whole body massage

Stubaihof Wohlfühlpaket für Sie & Ihn Packagepreis € 59.-

- Ohrenkerzenbehandlung (25 min)
- Kräuterstempelmassage (25 min)
- 1 Solarium - Bräunungseinheit (12 min)

Stubaihof „Feel Good“ Package for ladies & men - Hopi ear-candles treatment, stress relieving massage through the application of steaming alpine herbs, 12 minutes tanning booth

Bodystyling Package 3 Anwendungen an 3 Tagen mit je 45 min € 129.-

Während Ihres Aufenthaltes werden Sie an drei unterschiedlichen Tagen mit Bodystyling Anwendungen verwöhnt

1. Tag: Meersalz-Algen Packung
2. Tag: Cellulite- & Bindegewebsbehandlung
3. Tag: Centella Intensiv Packung

3 days and 3 Bodystyling treatments: seasalt-algae poultice, Cellulite treatment and body wrapping and Centella intensive pack

Privat SPA Exklusiv auf 480m²

Wohlfühlen in privatem Ambiente Preis für 2 Personen für 3 Stunden € 249.-

Zeit zu Zweit! Unsere gesamte Wohlfühlwelt steht Ihnen für 3 Stunden exklusiv zur Verfügung. Nach einer Einführung durch unseren Therapeuten und einer Aufwärmphase im Aroma-Dampfbad beleben Sie ihren Körper mit einem erfrischenden Peeling. Erholen Sie sich in den verschiedenen Saunastuben, Infrarotkabine, Kneippbereich und im Ruhe- und Poolbereich. Abwechselnd entspannen Sie sich bei einer auf Sie individuell abgestimmten 25 min Massage. Während der gesamten Zeit im Privat-SPA genießen Sie exklusiven Champagner, wohltuende Tees, Bergquellwasser und frisches Obst. Unser Therapeut steht Ihnen selbstverständlich bei Fragen und Wünschen gerne zur Verfügung. Zeit zu Zweit ganz nach Ihren Wünschen!

Private Spa Exclusive for 2 people on 480 m² - enjoy our wellness area for 3 hours with champagne, fresh fruit, 25 min massage, a peeling and enough time for two

Behandlungen

Akupunktur Meridianbehandlung 25 min € 29.- / 45 min € 49.-

Die Akupunktur Meridian Therapie, nach den Regeln und Weisheiten der traditionellen chinesischen Medizin, behandelt den energetischen Haushalt, welcher alle Körpersysteme regelt und versorgt. So ist es möglich, beste Erfolge bei fast allen Beschwerden und Erkrankungen zu erzielen. Die Akupunktur wird mit der schonenden und schmerzfreien Elektroakupunktur durchgeführt.

Meridian acupuncture treatment - very effective in a wide range of painful conditions (migraine, musculo-skeletal pains, allergies, digestive and respiratory problems)

Ihr Tee

Beratung + Rezept € 26.-

Beratung, Rezept + Tee (1-2 Tage Lieferzeit) € 36.-

Die Heilkunst des fernen Osten weiß seit jeher, dass gegen jede Sorge physischer Natur ein heilendes Kräutchen gewachsen ist. Mit Hilfe einer Puls-, Zungen- und Ohrdiagnose kann auf Ursachen sämtlicher Symptome Rückschluss gezogen werden.

Die passende Kräutermischung aus den über Jahrtausende überlieferten Rezepten speziell für Sie ausgewählt.

Learn how the healthy properties of tea can help to protect you and your family from all kinds of diseases

Ohrenkerzenbehandlung 25 min € 32.-

Durch das Abbrennen der Ohrkerze am äußeren Gehörgang entsteht ein Kamineffekt. Dieser bewirkt durch die Wärme eine Reinigung des Gehörgangs, baut Stress ab und lindert Tinnitus. In Kombination mit einer leichten Fußmassage wirkt diese Behandlung äußerst angenehm.

Thermo Auricular Therapy (Hopi Ear Candles) - A wonderfully relaxing and beneficial treatment, especially if you have problems relating to the ear, neck and face areas

Gesunder Rücken 1,5 h € 95.-

- 1 Rückenmassage
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Akupunkturbehandlung oder Mobilisierung
- 1 Vitamin-Früchteshake

Healthy back treatment - back and foot massage to ease sore muscles, acupuncture, vitamine-fruit-shake

Stromtherapie 25 min € 29.- / 45 min € 49.-

Die Stromtherapie wird zur Schmerzlinderung nach Verletzungen der Muskulatur und deren Stärkung und Aufbau erfolgreich eingesetzt.

Electro-Physiotherapy - for injuries of your musculature

Anti-Stress-Paket 50 min € 52.-

- 1 Kopf-Nackenmassage unter Anwendung von Johanniskraut
- 1 Akupunkturbehandlung

Anti Stress Package - soothing head & neck massage, acupuncture, balancing ethereal oils

Sportlerpaket 25 min € 29.-

Eine besondere Heilmethode, welche bei Quetschungen, Prellungen und „stumpfen“ Verletzungen aller Art erfolgreich eingesetzt wird. Empfehlenswert ist diese entspannende Methode außerdem bei Entzündungserscheinungen von Nerven, Muskeln und Gelenken sowie bei Problemen mit Narben. Die betroffene Körperpartie wird dem Problem entsprechend massiert oder behandelt und anschließend mit heilenden Kompressen versehen.

Sports Package - An extraordinary treatment for musculo-skeletal pains, bruises and nerve inflamations.

Bronchialbehandlung 45 min € 49.-

Bei dieser neuen Behandlungsmethode wird mittels leichter Massage das Öffnen der Bronchien bezweckt und anschließend mit einer Wärmepackung aus Bienenwachskompressen eine Stärkung des Immunsystems und die Regenerierung der Bronchien bewirkt.

Alleviating bronchial treatment - A natural boost for your immune system

Entgiftungsfußbad 25 min € 29.-/empfohen 3 x € 79.-

Täglich wird unser Körper mit Feinstaub, Nikotin, Konservierungsmitteln und vielen anderen Giftstoffen belastet. Durch das Fußbad werden dem Körper mittels unterschiedlicher Salze und mit Hilfe einer elektronischen Spule sämtliche Gifte entzogen.

To detoxify your body while you enjoy a special footbath

Mobilisierung / Einrenken 25 min € 39.-

Schnell passiert es, dass man sich durch eine ruckartige Bewegung Nerven, Bandscheiben und Wirbel einklemmt oder verrenkt. Hier lässt sich mittels Massage das betroffene Gewebe wieder lösen und anschließend mit manueller Therapie die Blockaden im Bewegungsapparat korrigieren. So ist es schnell wieder möglich schmerzfrei aktiv zu sein.

To resolve blockades of your musculoskeletal system with mobilization

Bodystyling

Meersalz-Algen Packung 45 min € 49.-

Diese Packung wirkt äußerst entschlackend, entstauend und straffend für die Haut. Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine aus der Focus Alge dienen dem Abbau von Fettgewebe und Wasser in den Zellen und festigen das Gewebe.

Bodystyling - seasalt-algae poultice - Fortifies surface cells and connective tissue for a deep lifting and firming action

Venen Packung 45 min € 49.-

Das Venengel wirkt vorbeugend gegen Krampfadern und schwere Beine. Rosskastanien, rotes Weinlaub und Zinnkraut sind ein starkes Trio um Ihre Beine in Schwung zu bringen und Ihre Gefäßwände zu stärken.

Soothing vein pack - An excellent treatment to prevent varicose and spider veins or simply relieve swollen legs

Centella Intensiv Packung 45 min € 49.-

Der Zellstoffwechsel wird angekurbelt und die Kollagen-Fasern mit wertvoller Feuchtigkeit gefüllt. Straffheit und Verjüngung der einzelnen Körperpartien sind deutlich sichtbar.

Centella intensive pack - moisturizing and rejuvenating treatment, which optimizes your cell metabolism

Massagen

Kombimassage 50 min € 49.-

Eine ideale Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage. Verspannungen werden ganzheitlich aufgehoben und der gesamte Organismus wird aktiviert.

2 in 1 massage - An ideal combination of back- and foot reflexion massage

Fußreflexzonenmassage 25 min € 27.- / 45 min € 49.-

Der Fuß gilt als Spiegel des Körpers. Der Therapeut erkennt an verändertem Gewebe eventuelle Probleme und regt durch die Massage von Fußreflexzonen die Selbstheilung der betroffenen Region an.

Foot reflexion massage - A safe and non-invasive healing method full of benefits

Cellulite-& Bindegewebsbehandlung 1 EH 45 min € 49.-/Paket 3 EH € 129.-

Die Ursache für Unregelmäßigkeiten in der Haut und Cellulite sind Schwächen im Bindegewebe. Mittels Massagebürste wird der Stoffwechsel in den betroffenen Zonen angeregt und gestärkt. Anschließend folgt das Body Wrapping zur Straffung, Verbrennung und zum Abtransport der Fettpölsterchen.

Cellulite treatment and body wrapping - the ultimate solution for a firm and smooth skin

Meersalzpeeling 25 min € 32.-

Ein prickelnder Mix aus Meersalzkristallen und Honigmilch befreit Ihren Körper von abgestorbenen Hautplättchen und versorgt die Haut mit Mineralien. Umhüllt von einem wundervollen Duft verleiht das Peeling seidig zarte Haut.

Sea Salt - Honey Milk Peeling - the sea salt gently removes dead skin cells, whilst its minerals and the honey milk regenerate your skin

Sportmassage 25 min € 29.-

Durch starke Beanspruchung der Muskulatur, Sehnen und Bänder verhärtet sich deren Tonus. Diese Massage löst durch intensive Tiefenbehandlung Muskelkater und Verkrampfungen. So lässt sich der nächste Ski- oder Wandertag in unserer wunderbaren Bergwelt wieder in vollen Zügen genießen.

Sports massage - A blissfull experience after intense sportive activities

Kopf-Nackenmassage 25 min € 27.-

Herrlich bei Spannungszuständen im Kopfbereich und ideal bei Spannungskopfschmerzen, die im Nacken ihren Ursprung haben.

head & neck massage

Massagen

Stubai Hochalpinmassage

25 min € 32.- / 50 min € 52.-

Eine wohltuende und entspannende Massage unter Anwendung von hochwertigem Tiroler Murmeltieröl, Arnika und Johanniskraut, welche sich vitalisierend auf Haut, Gelenke und Geist auswirkt.

relaxing „Hochalpin“ massage with soothing marmot, mountain arnika, and amber oil

Hot Stone Behandlung

25 min € 29.- / 50 min € 52.-

Diese Behandlung ist eine beeindruckende Kombination aus Massage und Energiearbeit. Mit warmen Basaltsteinen werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt und das Energiefeld ausgeglichen. Dadurch fühlt man sich frei und gestärkt.

Hot Stone Treatment – Warm basalt stones release tight muscles to deeply soothe and relax body, mind and spirit.

Thailändische Tempelmassage

80 min € 85.-

Bei dieser Massagetechnik, die aus Südostasien stammt, werden durch die Dehnung und Druckausübung auf den Körper Verspannungen und Blockaden gelöst und so ein Gefühl der Leichtigkeit und des Wohlbefindens bewirkt. Die Massage wird im bekleideten Zustand durchgeführt. Wir empfehlen leichte Sportbekleidung.

Thai Temple Massage – This oil-free acupressure massage improves blood circulation and alleviate muscle tension; please bring light sportswear

Hawaiianische Aromaölmassage

80 min € 85.-

Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Massage aus der Mitte des Pazifiks verzaubern. Die Wirkung liegt darin, die Harmonie im Körper wieder herzustellen und die Person in Einklang mit seiner Umgebung zu bringen.

Hawaiian Aromatherapy – reestablishes harmony throughout the entire body and tunes it with the surrounding environment.

Ganzkörpermassage

50 min € 49.-

Mit Hilfe dieser Massage werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen und die Blutzirkulation des Körpers gefördert. Dies bewirkt den verstärkten Abtransport von Schlackstoffen im Organismus und fördert ein ganzheitliches körperliches Wohlbefinden.

Whole body massage - Stimulates blood circulation, soothes sore muscles and improves your well-being

Rückenmassage

25 min € 29.-

Optimal bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Sanfte und schonende Korrekturen von Gelenken und Wirbeln in Kombination mit einer gezielten Lockerung verspannter Muskelpartien wirken sich harmonisierend auf den gesamten Organismus aus.

Back massage - relieves tension, imparts a feeling of relaxation and restores balance

Tiroler Kräuterstempelmassage

25 min € 29.- / 50 min € 52.-

Diese wohltuende Kräuterstempelmassage, welche ausschließlich mit handgepflückten Hochgebirgs- und Almkräutern durchgeführt wird, löst schmerzende Verspannungen, transportiert Schlacken ab und stärkt das Gewebe nachhaltig.

Steaming Alpine Herbs Massage - this very special massage helps to ease tensions and improves the natural functions of your body

Lymphdrainage

25 min € 27.- / 45 min € 49.-

Bei dieser Anwendung wird durch leichte Massage das Lymphsystem aktiviert und so die Entschlackung und Entwässerung bei Stauungen und Ödemen unterstützt.

lymphatic drainage

Massage für Kinder

25 min € 26.-

Speziell für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren abgestimmte Ganzkörpermassage.

Special massage for children up to 15 years

Ayurveda Massagen

Ayurveda ist die indische Lehre des gesunden Lebens und der Kunst, die Harmonie und das Zusammenleben mit der Natur im täglichen Leben zu vereinen. Genießen Sie einen Hauch dieser Tradition. Durch die Verwendung von warmen Ölen in Kombination mit Ayurvedischer Massagetechnik wird die Zusammenführung von Geist und Körper sowie eine wundervolle Tiefenentspannung erzielt.

Ayurveda massages - ayurveda is an ancient system and philosophy of health care native to the Indian subcontinent

Abhyanga

80 min € 85.-

entspannende Ganzkörpermassage mit wohltuender Gesichtsmassage

full body massage incl. facemassage

Mukabhyanga

25 min € 29.-

Gesichtsmassage mit speziellen ayurvedischen Kräutern

facemassage

Die Stubaihof Wohlfühlwelt



Hotel Stubaihof** Neustift**
 Familien Egger & Hofer
 Stubaitalstrasse 64, A-6167 Neustift im Stubaital
 Tel. +43 5226 2450, Fax. +43 5226 280145
 hotel@stubaihof.eu

www.stubaihof.eu



Unsere Wohlfühlprodukte

Unsere Bergwelt beschenkt uns stets mit wohltuenden Kostbarkeiten aus der Natur. Für unsere Behandlungen verwenden wir ausschließlich Produkte aus unseren Bergen. Sämtliche Produkte können Sie bei uns im Haus erwerben. Wir beraten Sie gerne persönlich!

Propolis Tages- und Nachtcreme 75 ml	€ 35,90	Kräuter-Shampoo 250 ml	€ 11,90
Propolis Tropfen 50 ml	€ 18,90	Arnika-Tonikum 250 ml	€ 14,90
Murmelöl Pflegecreme 75 ml	€ 39,90	Lippen-Balsam 8 ml	€ 5,90
Murmel Massageöl 125 ml	€ 39,90	Handcreme 30 ml	€ 8,90
Murmelöl pur 50 ml	€ 34,90	Zirben-Klimakissen (inkl. Kernstück)	€ 69,90
Arnika Tages-/Pflegecreme 75 ml	€ 35,90	Zirben-Schlafkissen	€ 79,90
Arnika Einreibung 125 ml	€ 35,90	Kräuterbuch	€ 9,90
Johanniskraut Nacht-/Pflegecreme 75 ml	€ 35,90	Tiger Balm Rot bei Muskelschmerzen	€ 12,00
Honig Aktiv-Gesichtscreme 75 ml	€ 35,90	Tiger Balm Weiss bei Erkältungen	€ 12,00
Honig Peeling-Massagemilch	€ 35,90	Reinigungsmilch 100 ml	€ 17,50
Arnika Sport-Massagelotion 125 ml	€ 35,90	Gesichtswasser 100 ml	€ 14,40
Honig Zirbenbad 125 ml	€ 18,90	Tagescreme 50 ml	€ 29,00
Heublumenbad 125 ml	€ 12,90	Nachtcreme 50 ml	€ 32,00
Kräuterbad 125 ml	€ 12,90	Hydro Intensiv Gel 30 ml	€ 29,00
Bienenwachs Kompresse	€ 9,90	Augengel 30 ml	€ 31,20
Honig-Zitronen Duschgel 250 ml	€ 11,90	Algenmaske 50 ml	€ 26,00
Propolis-Honig-Shampoo 250 ml	€ 12,90	Badesalz 400g	€ 8,80



Orthopädische Einlagen

Schuheinlagen nach Maß Beratung und Anfertigung € 29.-

Orthopädische Schuheinlagen erzielen beste Ergebnisse bei Senk-, Spreiz-, Knick- und Hohlfuß. Je nach Bedarf werden Sport-, Komfort- und Geleinlagen gefertigt.

- zur Entlastung und Unterstützung des Fußes
- stoppt Brennen der Füße
- dämpft den Auftritt und schont die Gelenke
- orthopädisch wertvoll
- waschbar bei 30 Grad